

## Val 1 – Rekommenderas

Med shaker:\*

1. Häll drycken i shakern.
2. Tillsätt rekommenderad mängd Nutilis.
3. Skruva på locket ordentligt och skaka till dess att pulvret är helt löst (ca 5-10 sekunder).
4. Låt stå i några minuter till drycken har fått önskad konsistens.

*Tillsätt inte ytterligare Nutilis under tiden då drycken håller på att tjockna.  
Vänta med bedömningen av resultatet tills förtjockningen är helt klar.*

## Val 2

Med en gaffel eller visp i en shaker/bunke:

1. Häll drycken i en shaker eller bunke.
2. Tillsätt rekommenderad mängd Nutilis.
3. Vispa ordentligt till dess att pulvret är helt löst (ca 20-30 sekunder).
4. Låt stå i några minuter till drycken har fått önskad konsistens.

*Tillsätt inte ytterligare Nutilis under tiden då drycken håller på att tjockna.  
Vänta med bedömningen av resultatet tills förtjockningen är helt klar.*

## Val 3

Med en gaffel eller visp i en kopp:

1. Häll halva mängden av drycken i koppen.
2. Tillsätt rekommenderad mängd Nutilis.
3. Rör till dess att pulvret är löst och har bildat en jämn och tjock konsistens.
4. Tillsätt resten av drycken till koppen och rör om.
5. Låt stå i några minuter till önskad konsistens uppnåtts.

*Tillsätt inte ytterligare Nutilis under tiden då drycken håller på att tjockna.  
Vänta med bedömningen av resultatet tills förtjockningen är helt klar.*

*\* Om varm dryck skall förtjockas rekommenderas inte en shaker. Om en shaker används för varma livsmedel, se till att locket är väl tillslutet.*

*För ytterligare tips om hur varma, kalla och kolsyrade drycker kan förtjockas, var vänlig se nästa sida.*

**Varma drycker\*** (Temperatur > 60 °C):

Låt den varma drycken kallna något innan den förtjockas.  
Den förtjockade drycken kan värmas i mikrovågsugn om den behöver värmas på nytt.  
Låt den förtjockade drycken stå i några minuter för att uppnå önskad konsistens.

*Tillsätt inte ytterligare Nutilis under tiden då drycken håller på att tjockna. Vänta med bedömningen av resultatet tills förtjockningen är helt klar. Obs: Om drycken behöver värmas på nytt skall detta ske strax efter förtjockningen. Drycken skall ej stå under någon längre tid. Var särskilt noggrann då dryck med mjölk används pga bakterierisken.*

**Kalla drycker\*** (Temperatur < 7 °C):

Låt den kalla drycken stå i några minuter innan den förtjockas. Efter att drycken förtjockats, låt den stå i ytterligare några minuter till dess att önskad konsistens uppnåtts.

*Tillsätt inte ytterligare Nutilis under tiden då drycken håller på att tjockna.  
Vänta med bedömningen av resultatet tills förtjockningen är helt klar.*

## Kolsyrade drycker (t.ex. läsk):

Bäst resultat uppnås om kolsyran tas bort och skum får försvinna innan Nutilis tillsätts. Kolsyran försvinner då man rör i drycken.

*\* Om varm dryck skall förtjockas rekommenderas inte en shaker.*

*Om en shaker används, se då till att locket är väl tillslutet.*

## Instruktioner vid tillredning av stora portioner:

Konsumtion bör ske inom 8 timmar efter tillredning:

1. Häll önskad mängd vätska i en stor bunke.
2. Tillsätt rekommenderad mängd Nutilis.
3. Vispa kraftigt med en visp till dess att pulvret har löst sig helt (ca 20-30 sekunder).
4. Låt stå i 3-5 minuter. Häll därefter upp i glas/muggar.
5. Låt stå i 10 minuter till dess att önskad konsistens är uppnådd. Tillsätt inte ytterligare Nutilis under denna period.

Följande tabeller anger hur många skopor som krävs för att en dryck på 200 ml ska uppnå önskad tjocklek.

**3 steg anges: Steg 1 nyponsoppskonsistens, Steg 2 gräddfilmskonsistens, Steg 3 pudding/gelékonsistens.**

	Volume	Steg 1 (nyponsopps)	Steg 2 (gräddfilms)	Steg 3 (pudding/gelé)
Vatten	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Fruktjuice	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Apelsinjuice	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Äppeljuice	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Mjök	200 ml	3 - 4	4 - 5	5 - 6
Coca cola	200 ml	3	4	5
Läsk	200 ml	3	4	5
Te	200 ml	2 - 3	4	5
Kaffe	200 ml	2 - 3	4	5
Varm choklad	200 ml	2 - 3	3	4
Buljong* (1 buljongtärning per 500 ml vätska)	500 ml	2 - 3	4	5
Öl	200 ml	3	4	5
Vitt vin	200 ml	4	5	6
Rött vin	200 ml	3 - 4	5	6
Fortimel Compact	125 ml	1,5	2	3
Fortimel Energy	200 ml	3	4 - 5	7
Fortimel Extra	200 ml	2 - 3	3 - 4	5
Fortimel Yoghurt Style	200 ml	2 - 3	3 - 4	5
Fortimel Multi Fibre	200 ml	3	4 - 5	7
Fortimel Jucy	200 ml	3 - 4	5 - 6	8

Observera att mängden Nutilis som krävs kan variera något på grund av temperatur och konsistens på den vätska som ska förtjockas.