

Instruktioner för logoped

Instruktioner för logoped - Val 1

Redskap mm:

- 1 burk Nutilis
- 1 shaker
- 1 sked
- 1 gaffel
- 160 ml vatten
- Ca 40 ml juice/saft

Tillredning:

1. Häll ca 40 ml juice/saft i shakern, tillsätt vatten så att slutvolymen blir 200 ml
2. Tillsätt 1,5 skopa Nutilispulver
3. Skruva på locket och skaka kraftigt i 20 sekunder.
4. Skaka försiktigt i 1-2 minuter
5. Skruva av locket och rör med en gaffel i vätskan
6. Bedöm konsistensen och ge patienten av den förtjockade drycken på en sked
7. Tillsätt ytterligare 0,5 skopa Nutilispulver till vätskan i shakern
8. Skruva på locket och skaka kraftigt i 20 sekunder
9. Skruva av locket och rör med en gaffel i vätskan
10. Bedöm konsistensen och ge patienten av den förtjockade drycken på en sked
11. Repetera steg 7 till 10 och lägg maximalt till 1 skopa Nutilis vid varje tillfälle.

Instruktioner för logoped - Val 2

Redskap mm:

- 1 burk Nutilis
- 1 shaker
- 2 måttbägare à 100 ml
- 3 koppar (som rymmer ca 70 ml)
- 280 ml vatten

Tillredning:

1. Häll ca 160 ml vatten i shakern
2. Tillsätt 4 skopor Nutilispulver
3. Skruva på locket och skaka kraftigt i 10-20 sekunder.
4. Skaka försiktigt i 10-20 sekunder
5. Skruva av locket och häll 50 ml av vätskan, som nu ska ha en konsistens som pudding/gelé (steg 3), i en mugg
6. Tillsätt ytterligare 40 ml vatten till shakern
7. Skruva på locket och skaka kraftigt i 20 sekunder
8. Skruva av locket och häll 50 ml av vätskan, som nu ska ha en konsistens som gräddfil (steg 2), i en mugg
9. Tillsätt ytterligare 80 ml vatten till shakern
10. Skruva på locket och skaka kraftigt i 20 sekunder.
11. Skruva av locket och häll 50 ml av vätskan, som nu ska ha en konsistens som nyponsoppa (steg 1), i en mugg
12. Vätskan med nyponsoppskonsistens (steg 1) är direkt klar för användning
13. Vätskorna med gräddfilkonsistens (steg 2) och gelé/puddingkonsistens (steg 3) är klara att använda efter ett par minuter.