

Opção 1 – Recomendada

Utilizar o shaker:*

1. Coloque a preparação líquida no shaker
2. Adicione a quantidade recomendada de Nutilis
3. Feche bem a tampa do shaker e agite vigorosamente até que o pó fique bem dissolvido (aproximadamente 5-10 segundos)
4. Agite suavemente a preparação durante 1 a 2 minutos
5. Deixe repousar durante alguns minutos, para obter a consistência desejada.

Não adicione Nutilis no período de repouso, para que a preparação possa espessar.

Opção 2

Com auxílio de um garfo ou misturador em copo alto:

1. Coloque a preparação líquida num copo alto
2. Adicione a quantidade recomendada de Nutilis
3. Agite vigorosamente até que o pó fique bem dissolvido (aproximadamente 20-30 segundos)
4. Agite suavemente a preparação durante 1 a 2 minutos
5. Deixe repousar durante alguns minutos, para obter a consistência desejada.

Não adicione Nutilis no período de repouso, para que a preparação possa espessar.

Opção 3

Com auxílio de um garfo ou misturador numa taça:

1. Coloque um pouco da preparação líquida numa taça
2. Adicione a quantidade recomendada de Nutilis
3. Misture o pó até atingir a consistência desejada
4. Adicione o resto da preparação líquida
5. Agite suavemente a preparação durante 1 a 2 minutos até que o espessamento desejado seja alcançado
6. Deixe repousar durante alguns minutos, para obter a consistência desejada

Não adicione Nutilis no período de repouso, para que a preparação possa espessar.

**O uso do shaker não é recomendado para preparações quentes.*

Se utilizar o shaker em preparações quentes, por favor assegure-se que a tampa está bem fechada.

Verifique na página seguinte, informações adicionais para preparações quentes, frias e para refrigerantes.

Preparações quentes* (Temperatura > 60 °C):

Para atingir um resultado melhor deixe arrefecer um pouco a preparação antes de iniciar o seu espessamento.

Se desejar poderá aquecer a preparação no microondas após ter adicionado o Nutilis.*

Deixe repousar durante alguns minutos, para obter a consistência desejada.

Não adicione Nutilis no período de repouso, para que a preparação possa espessar.

Importante: Se desejar re-aquecer a preparação certifique-se que é re-aquecida logo após o seu espessamento.

Tenha especial atenção com as preparações à base de leite, de forma a garantir que não ocorre contaminação microbiológica.

Preparações frias (Temperatura < 7 °C):

Para atingir um resultado melhor deixe repousar a preparação durante alguns minutos antes de iniciar o seu espessamento. Após a preparação com espessante, deixe repousar novamente durante alguns minutos, para obter a consistência desejada.

Não adicione Nutilis no período de repouso, para que a preparação possa espessar.

Refrigerantes:

Para atingir um melhor resultado retire o gás antes de iniciar o seu espessamento com Nutilis, agitando a bebida até sair todo o gás.

** O uso do shaker não é recomendado para preparações quentes. Se utilizar o shaker em preparações quentes, por favor assegure-se que a tampa está bem fechada.*

Modo de utilização do Nutilis: Grandes Volumes

Consumir dentro das 8 horas após a sua preparação

1. Coloque a preparação líquida no recipiente
2. Adicione a quantidade recomendada de Nutilis
3. Agite vigorosamente com auxílio de um misturador até que o pó fique bem dissolvido (aproximadamente 20-30 segundos)
4. Agite suavemente a preparação durante 1 a 2 minutos
5. Coloque a preparação em taças individuais e deixe repousar durante 3 a 5 minutos
6. Deixe repousar por 10 minutos, até obter a consistência desejada
7. Sirva a preparação.

A preparação de grandes volumes, deve ser consumida nas 8 horas após a sua confecção. Deverá iniciar o seu espessamento apenas com 95% do pó aconselhado, de forma a garantir a consistência desejada. Após 10 minutos a consistência deve ser avaliada e adicionado mais Nutilis se fôr necessário.

As tabelas seguintes indicam o número de colheres/medida recomendadas para espessar preparações líquidas, de acordo com a fase 1 (xarope), fase 2 (creme) e fase 3 (pudim), indicadas para os pacientes com disfagia.

	Volume	Fase 1 (xarope)	Fase 2 (creme)	Fase 3 (pudim)
Água	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Bebida tónica	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Sumo de laranja	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Sumo de maçã	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Leite	200 ml	3 - 4	4 - 5	5 - 6
Coca-cola	200 ml	3	4	5
Limonada	200 ml	3	4	5
Chá	200 ml	2 - 3	4	5
Café	200 ml	2 - 3	4	5
Chocolate quente	200 ml	2 - 3	3	4
?	500 ml	2 - 3	4	5
Cerveja	200 ml	3	4	5
Vinho branco	200 ml	4	5	6
Vinho tinto	200 ml	3 - 4	5	6
Fortimel Compact	125 ml	1,5	2	3
Fortimel Energy	200 ml	3	4 - 5	7
Fortimel Extra	200 ml	2 - 3	3 - 4	5
Fortimel Yoghurt Style	200 ml	2 - 3	3 - 4	5

Importante: a quantidade de Nutilis necessária pode variar ligeiramente, dependendo da temperatura dos líquidos a que se adiciona.