

Avaliação da consistência da preparação no processo de deglutição

Avaliação da consistência da preparação no processo de deglutição - Opção 1

Ingredientes e utensílios:

- 1 Lata de Nutilis
- 1 Shaker
- 1 Colher
- 1 Garfo
- 160 ml de Água
- Bebida Tônica/Sumo* aproximadamente 40 ml

Preparação:

1. Coloque aproximadamente 40 ml de bebida tônica no interior do shaker e adicione água até fazer os 200 ml
2. Adicione uma colher e meia de Nutilis
3. Feche bem a tampa do shaker e agite-o vigorosamente durante 20 segundos
4. Agite suavemente a preparação durante 1 a 2 minutos
5. Abra o shaker e dissolva com o auxílio de um garfo
6. Verifique a consistência desejada e forneça um pouco da preparação ao paciente com o auxílio de uma colher
7. Adicione meia colher de Nutilis à preparação que se encontra no shaker
8. Feche novamente a tampa do shaker e agite-o vigorosamente durante 20 segundos
9. Abra o shaker e dissolva novamente com o auxílio de um garfo
10. Verifique a consistência da preparação e forneça um pouco da preparação ao paciente com o auxílio de uma colher
11. Repita os passos de 7 a 10, adicionando no máximo uma medida de Nutilis de cada vez.

** Para atingir o melhor resultado adicione uma bebida tônica.*

Avaliação da consistência da preparação no processo de deglutição - Opção 2

Ingredientes e utensílios:

- 1 Lata de Nutilis
- 1 Shaker
- 2 Copos de medida de 100 ml cada
- 3 Copos de aproximadamente 70 ml
- 280 ml de Água

Preparação:

1. Coloque aproximadamente 160 ml de água no shaker
2. Adicione 4 medidas de Nutilis
3. Feche bem a tampa do shaker e agite-o vigorosamente durante 10 a 20 segundos
4. Agite suavemente a preparação entre 10 a 20 segundos
5. Retire a tampa do shaker e coloque 50 ml da preparação obtida com consistência de pudim num copo
6. Adicione 40 ml de água à preparação que se encontra dentro do shaker
7. Feche a tampa do shaker e agite-o vigorosamente durante 10 a 20 segundos
8. Abra o shaker novamente e coloque 50 ml da preparação obtida com consistência cremosa num copo
9. Adicione 80 ml de água à preparação que se encontra no shaker
10. Feche a tampa do shaker e agite-o vigorosamente durante 10 a 20 segundos
11. Retire a tampa do shaker e coloque 50 ml da preparação obtida com consistência de xarope num copo
12. O paciente pode experimentar de imediato a preparação com a consistência de xarope (fase 1)
13. Após alguns minutos poderá experimentar a consistência na fase 2 (creme) e na fase 3 (pudim).