

Slikonderzoek door logopedisten

Slikonderzoek door logopedisten - Optie 1

Benodigdheden:

- 1 blik Nutilis
- 1 shakebeker
- 1 lepel
- 1 vork
- 160 ml water
- circa 40 ml vruchtensap*

Werkwijze:

1. Schenk circa 40 ml vruchtensap in de shakebeker, voeg water toe tot een totaal van 200 ml
2. Voeg 1,5 maatschepje Nutilis toe.
3. Schroef het deksel erop en schud stevig gedurende 20 seconden
4. Schud gedurende 1-2 minuten zachtjes
5. Verwijder het deksel en meng het mengsel verder met een vork
6. Beoordeel de consistentie en geef de patiënt met een lepel wat van de verdikte drank
7. Voeg een halve lepel Nutilis aan de in de schudbeker overgebleven vloeistof toe
8. Schroef het deksel er opnieuw op en schud stevig gedurende 20 seconden
9. Verwijder het deksel en meng het mengsel verder met een vork
10. Beoordeel de consistentie en geef de patiënt met een lepel wat van de verdikte drank
11. Herhaal stap 7 tot 10 en voeg nooit meer dan 1 maatschepje Nutilis per keer toe.

* *Gebruik voor het beste resultaat vruchtensap*

Slikonderzoek door logopedisten - Optie 2

Benodigdheden:

- 1 blik Nutilis
- 1 shakebeker
- 2 maatbekertjes van 100 ml
- 3 kopjes (70 ml)
- 280 ml water

Werkwijze:

1. Schenk circa 160 ml water in de shakebeker
2. Voeg 4 maatschepjes Nutilis toe.
3. Schroef het deksel erop en schud stevig gedurende 10-20 seconden
4. Schud gedurende 10-20 seconden zachtjes
5. Verwijder het deksel en schenk 50 ml van het mengsel (puddingdikte) in een kopje
6. Voeg 40 ml water aan het mengsel in de shakebeker toe
7. Schroef het deksel opnieuw op de shakebeker en schud stevig gedurende 20 seconden
8. Verwijder het deksel en schenk 50 ml van het mengsel (vladikte) in een kopje
9. Voeg 80 ml water aan het mengsel in de shakebeker toe
10. Schroef het deksel er opnieuw op en schud stevig gedurende 20 seconden
11. Verwijder het deksel en schenk 50 ml van het mengsel (siroopdikte) in een kopje
12. De patiënt kan direct dit laatste mengsel (siroopdikte) proberen.
13. Na een aantal minuten kunnen de overige 2 mengsels (vladikte en puddingdikte) geprobeerd worden