

Opzione 1 – Consigliato

Se si utilizza lo shaker:*

1. Versare la bevanda/alimento nello shaker
2. Aggiungere il quantitativo consigliato di Nutilis
3. Avvitare il coperchio e mescolare energicamente fino a far sciogliere completamente la polvere (circa 5 – 10 secondi)
4. Agitare lentamente il preparato per 1/2 minuti
5. Lasciare riposare alcuni minuti affinché la bevanda/alimento raggiunga la consistenza desiderata.

In questa fase non aggiungere ulteriore prodotto poichè la bevanda/alimento continua ad addensarsi progressivamente.

Opzione 2

Se si utilizza una forchetta o una piccola frusta nello shaker/contenitore:

1. Versare la bevanda/alimento nello shaker o nel contenitore
2. Aggiungere il quantitativo consigliato di Nutilis
3. Agitare forte finchè la polvere sia completamente sciolta (circa 20-30 secondi)
4. Agitare lentamente il preparato per 1/2 minuti
5. Lasciare riposare alcuni minuti affinché la bevanda/alimento raggiunga la consistenza desiderata.

In questa fase non aggiungere ulteriore prodotto poichè la bevanda/alimento continua ad addensarsi progressivamente.

Opzione 3

Se si utilizza una forchetta o una piccola frusta in una tazza:

1. Versare metà della bevanda/alimento nella tazza
2. Aggiungere il quantitativo consigliato di Nutilis
3. Agitare finchè la polvere sia completamente inumidita e fino ad ottenere una consistenza omogenea.
4. Aggiungere il resto del liquido nella tazza.
5. Agitare la bevanda per circa 1-2 minuti fino ad ottenere una consistenza densa ed omogenea.
6. Lasciare riposare alcuni minuti affinché la bevanda/alimento raggiunga la consistenza desiderata.

In questa fase non aggiungere ulteriore prodotto poichè la bevanda/alimento continua ad addensarsi progressivamente.

L'uso dello shaker non è consigliato per bevande calde.

In caso di utilizzo dello shaker per bevande calde, assicurarsi di aver chiuso bene il coperchio.

Vedi la prossima pagina per ulteriori informazioni sulle bevande calde, fredde e gasate.

Bevande calde* (Temperature > 60 °C):

Per ottenere il risultato migliore, prima di addensare la bevanda, lasciarla raffreddare leggermente.

Se lo si desidera o è necessario, le bevande possono essere riscaldate nel micro-onde, dopo l'aggiunta di Nutilis.*

Per ottenere la consistenza desiderata, lasciare riposare la bevanda addensata per alcuni minuti.

In questa fase non aggiungere ulteriore prodotto perché la bevanda continua ad addensarsi progressivamente.

Nota bene: Se si riscalda di nuovo la bevanda calda addensata, assicurarsi che si riscaldi immediatamente.

Per le bevande contenenti latte, assicurarsi che non ci siano problemi microbiologici.

Bevande fredde (Temperature < 7 °C):

Per ottenere il risultato migliore, prima di addensare la bevanda, lasciarla riposare per alcuni minuti.

Per ottenere la consistenza desiderata, lasciare riposare la bevanda addensata per alcuni minuti.

In questa fase non aggiungere ulteriore prodotto perché la bevanda continua ad addensarsi progressivamente.

Bevande gasate (cola, limonata):

Per ottenere il risultato migliore, prima di aggiungere Nutilus, mescolare la bevanda fino a sgasarla.

** L'uso dello shaker non è consigliato per bevande calde. In caso di utilizzo dello shaker per bevande calde, assicurarsi che il coperchio sia ben avvitato.*

Nutilus Indicazioni per l'uso: quantità elevate

Per un consumo entro le 8 ore dalla preparazione

1. Versare il quantitativo richiesto di liquido in un recipiente
2. Aggiungere il quantitativo consigliato di Nutilus
3. Mescolare forte con una frusta fino a sciogliere bene la polvere (circa 20-30 secondi)
4. Continuare ad agitare lentamente per 1/2 minuti
5. Versare la bevanda ottenuta nelle tazze singole dopo 3/5 minuti
6. Lasciare riposare per 10 minuti affinché la bevanda raggiunga la consistenza desiderata.

In questa fase non aggiungere ulteriore prodotto poiché la bevanda/alimento continua ad addensarsi progressivamente

7. Servire la bevanda

Per preparati da consumare dopo 8 ore dalla preparazione, è raccomandato l'utilizzo di circa il 95% del quantitativo consigliato di polvere, affinché il preparato non si addensi troppo. La consistenza dovrebbe essere giudicata dopo 10 minuti dalla preparazione, e nel caso fosse richiesto, aggiungere ulteriore Nutilus.

Le tabelle seguenti indicano il numero di misurini richiesti per raggiungere la consistenza desiderata.

Bevande addensate per pazienti disfagici - stadio 1 (sciropo), stadio 2 (crema) e stadio 3 (budino):

	Volume	Stadio 1 (sciropo)	Stadio 2 (crema)	Stadio 3 (budino)
Acqua	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Bevande analcoliche	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Succo d'arancia	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Succo di mela	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Latte	200 ml	3 - 4	4 - 5	5 - 6
Cola	200 ml	3	4	5
Limonata	200 ml	3	4	5
The	200 ml	2 - 3	4	5
Caffè	200 ml	2 - 3	4	5
Cioccolata calda	200 ml	2 - 3	3	4
Birra chiara	200 ml	3	4	5
Vino bianco	200 ml	4	5	6
Vino rosso	200 ml	3 - 4	5	6
Nutridrink Compact	125 ml	1,5	2	3
Nutridrink	200 ml	3	4 - 5	7
Fortimel Extra	200 ml	2 - 3	3 - 4	5
Nutridrink Multi Fibre	200 ml	3	4 - 5	7

Nota bene: la quantità di Nutilus richiesta può variare leggermente in base alla temperatura o alla consistenza del liquido da addensare.