

## 1. Javaslat

Elkészítés shakerrel:\*

1. Öntse az italt a shakerbe
2. Adja hozzá az előírt mennyiségű Nutilis-t.
3. Csavarja rá a shaker tetejét és rázza, amíg a por teljesen feloldódik
4. Lassan kevergesse 1-2 percig
5. Hagyja pár percig állni, amíg el nem éri a kívánt sűrűséget.

Utólag már ne adjon hozzá több Nutilis port, mert a folyadék tovább sűrűsödik.

## 2. Javaslat

Elkészítés villával vagy habverővel:

1. Öntse az italt a shakerbe vagy magas pohárba
2. Adja hozzá az előírt mennyiségű Nutilis-t
3. Kevergesse, amíg a por feloldódik (20-30 másodpercig)
4. További 1-2 percig lassan kevergesse
5. Hagyja pár percig állni, amíg el nem éri a kívánt sűrűséget.

Utólag már ne adjon hozzá több Nutilis port, mert a folyadék tovább sűrűsödik.

## 3. Javaslat

Elkészítés villával vagy habverővel, csészében:

1. Öntse az ital felét a csészébe
2. Adja hozzá az előírt mennyiségű Nutilis-t
3. Kevergesse, amíg a por feloldódik és az ital besűrűsödik
4. Adja hozzá a maradék folyadékot
5. További 1-2 percig lassan kevergesse
6. Hagyja pár percig állni, amíg el nem éri a kívánt sűrűséget.

Utólag már ne adjon hozzá több Nutilis port, mert a folyadék tovább sűrűsödik.

\* A shaker használatát nem ajánljuk forró italok elkészítéséhez. Amennyiben forró italokhoz használja, kérjük ellenőrizze, hogy megfelelően rácsavarta-e a shakerre a tetejét.

Meleg, hideg vagy szénsavas italokkal kapcsolatos további ötleteket talál a következő oldalon.

Forró italok: (> 60 °C):

Az optimális eredmény érdekében hagyja egy kicsit hűlni sűrítés előtt.

Szükség esetén az italok a Nutilis hozzáadása után újra felmelegíthetők.\*

Az elkészített folyadékot hagyja pár percet állni, hogy elérje a kívánt sűrűséget.

Utólag már ne adjon hozzá több Nutilis port, mert a folyadék tovább sűrűsödik.

A besűrített italokat rögtön a sűrítés után melegítse, ne később.

A tejtartalmú italokkal legyen óvatos, hogy elkerülje a tej megromlását.

Hideg italok (< 7 °C):

Az optimális eredmény érdekében hagyja egy kicsit állni az italt sűrítés előtt.

Az elkészített folyadékot hagyja pár percet állni, hogy elérhesse a kívánt sűrűséget.

Utólag már ne adjon hozzá több Nutilis port, mert a folyadék tovább sűrűsödik.

## Szénsavas üdítők:

A szénsavas italokból alaposan keverje ki a szénsavat, és amikor a hab is teljesen eltűnt akkor adja hozzá a Nutilis port.

*\*A shaker használatát nem ajánljuk forró italok elkészítéséhez.*

*Amennyiben forró italokhoz használja, kérjük ellenőrizze, hogy megfelelően rácsavarta-e a shakerre a tetejét.*

Nutilis keverési útmutató: nagy mennyiségek készítéséhez

1. Öntse a folyadékot egy nagyobb edénybe
2. Adja hozzá az előírt mennyiségű Nutilis-t
3. Kevergesse, amíg a por feloldódik (kb 20-30 másodpercig.)
4. További 1-2 percig lassan kevergesse
5. Adagolja az italt poharakba 3-5 perc elteltével
6. Hagyja állni 10 percig, amíg el nem éri a kívánt sűrűséget.  
Utólag már ne adjon hozzá több Nutilis port, mert a folyadék tovább sűrűsödik.
7. Tálalja az italokat

Amennyiben nagy mennyiséget készít, amit 8 órával az elkészítés után fogyasztanak el, az ajánlott pormennyiséget 5%-kal csökkentse, hogy ne váljon túl sűrűvé az állag. Az állagot 10 perc elteltével ellenőrizze, és ha szükséges adjon még hozzá Nutilis-t.

Az alábbi táblázat mutatja 200 ml ital megfelelő sűrítéséhez szükséges mérőkanalak számát.

1. fokozat: szirup állag, 2. fokozat: tejszín állag, 3. fokozat: puding állag.

Sűrített italok diszfágiás betegek számára.

|                        |        | 1. fokozat:<br>szirup állag | 2. fokozat:<br>tejszín állag | 3. fokozat:<br>pudding állag |
|------------------------|--------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Víz                    | 200 ml | 2 - 3                       | 3 - 4                        | 4 - 5                        |
| Gyümölcspép            | 200 ml | 2 - 3                       | 3 - 4                        | 4 - 5                        |
| Narancslé              | 200 ml | 2 - 3                       | 3 - 4                        | 4 - 5                        |
| Almalé                 | 200 ml | 2 - 3                       | 3 - 4                        | 4 - 5                        |
| Tej                    | 200 ml | 3 - 4                       | 4 - 5                        | 5 - 6                        |
| Kóla                   | 200 ml | 3                           | 4                            | 5                            |
| Üdítő                  | 200 ml | 3                           | 4                            | 5                            |
| Tea                    | 200 ml | 2 - 3                       | 4                            | 5                            |
| Kávé                   | 200 ml | 2 - 3                       | 4                            | 5                            |
| Forró csoki            | 200 ml | 2 - 3                       | 3                            | 4                            |
| Szűrt húsleves (500ml) | 500 ml | 2 - 3                       | 4                            | 5                            |
| Sör                    | 200 ml | 3                           | 4                            | 5                            |
| Fehérbor               | 200 ml | 4                           | 5                            | 6                            |
| Vörösbor               | 200 ml | 3 - 4                       | 5                            | 6                            |
| Nutridrink             | 200 ml | 3                           | 4 - 5                        | 7                            |

Fontos: a Nutilis mennyisége változhat, a sűrítendő folyadék hőmérsékletétől és sűrűségétől függően.