

Dietetikusok és szakápolók számára

Dietetikusok és szakápolók számára - Lehetőség 1

Szükséges eszközök:

Nutilis

Shaker

Kanál

Villa

Víz, 160 ml

40 ml gyümölcspép

Elkészítés:

1. Öntsön kb 40 ml gyümölcspépet a shakerbe és higítsa fel vízzel 200 ml-re
2. Adjon hozzá 1,5 mérőkanál Nutilis port
3. Csavarja rá a shaker tetejét és 20 másodpercig rázza erőteljesen
4. További 1-2 percig rázogassa
5. Vegye le a tetőt és villával keverje meg
6. Ellenőrizze a sűrűséget és kanállal adjon belőle a betegnek
7. Tegyen további fél mérőkanál Nutilis-t a shakerbe
8. Tekerje rá a tetőt és rázza 20 másodpercig
9. Tekerje le a tetőt és keverje meg villával
10. Ellenőrizze a sűrűséget és kanállal adjon belőle a betegnek
11. Ismétlje a 7-10 lépéseket, alkalmanként ne adjon hozzá 1 mérőkanálnyinál több Nutilis-t.

Dietetikusok és szakápolók számára - Lehetőség 2

Szükséges eszközök:

Nutilis

Shaker

2 db 1 decis mérőpohár

3 db pohár

280 ml víz

Elkészítés:

1. Öntsön kb 160 ml vizet a shakerbe
2. Adjon hozzá 4 mérőkanál Nutilis port
3. Csavarja rá a shaker tetejét és 20 másodpercig rázza erőteljesen
4. További 1-2 percig rázogassa
5. Vegye le a tetőt és töltsön 50 ml-t a puding állagú sűrített italból egy pohárba
6. A shakerben maradt mennyiséghez öntsön 40 ml vizet
7. Tekerje rá a tetőt és rázza erőteljesen 20 másodpercig
8. Vegye le a tetőt és töltsön 50 ml-t a tejszín állagú sűrített italból egy pohárba
9. A shakerben maradt mennyiséghez öntsön 80 ml vizet
10. Tekerje rá a tetőt és rázza erőteljesen 20 másodpercig
11. Vegye le a tetőt és töltsön 50 ml-t a szirup állagú sűrített italból egy pohárba
12. A szirup állagú italt a beteg azonnal megkóstolhatja
13. Néhány perccel később pedig a tejszín, illetve a puding állagút is kipróbáltathatja.