

Synketest udføres af ergoterapeut

Synketest udføres af ergoterapeut - Mulighed 1

Materialer:

Nutilis x 1 dåse
Meljævner x 1
Ske x 1
Gaffel x 1
Vand 200 ml

Procedure:

1. Hæl ca. 40 ml vand op i en meljævner, tilsæt vand op til ca. 200 ml.
2. Tilsæt 1,5 ske Nutilis pulver
3. Sæt låget på og ryst kraftigt i 20 sekunder
4. Ryst roligt i 1-2 minutter
5. Tag låget af og rør med en gaffel
6. Bedøm konsistensen og giv lidt fortykket væske på en ske til patienten
7. Tilsæt 0,5 ske af Nutilis pulver til væsken i meljævneren
8. Sæt låget på og ryst kraftigt i 20 sekunder.
9. Tag låget af og rør med en gaffel
10. Bedøm konsistensen og giv lidt fortykket væske på en ske til patienten
11. Gentag trin 7 til 10 hvor der tilsættes maksimum 1 ske af Nutilis ad gangen

Synketest udføres af ergoterapeut - Mulighed 2

Materialer:

Nutilis x 1 dåse
Meljævner x 1
100 ml målebæger x 2
Drikkekop x 3 (ca. 70 ml)
Vand 280 ml

Procedure:

1. Hæl ca. 160 ml vand op i meljævneren
2. Tilsæt 4 skeer Nutilis pulver
3. Sæt låget på og røst kraftigt i 10-20 sekunder
4. Røst roligt i 10-20 sekunder
5. Tag låget af og hæl 50 ml af trin 3 (budding) konsistens fortykket drik op i en kop
6. Tilsæt 40 ml vand til den fortykkede drik i meljævneren
7. Sæt låget på og røst kraftigt i 20 sekunder
8. Tag låget af og hæl 50 ml af trin 2 (sennep) konsistens fortykket drik op i en kop
9. Tilsæt 80 ml vand til den fortykkede drik i meljævneren
10. Sæt låget på og røst kraftigt i 20 sekunder
11. Tag låget af hæl 50 ml af trin 1 (sirup) konsistens fortykket drik op i en kop
12. Patienten kan med det samme prøve trin 1 (sirup) konsistens fortykket drik
13. Efter et par minutter kan trin 2 (sennep) og trin 3 (budding) konsistens fortykket drik prøves