

Mulighed 1 – Anbefalet

Anvendelse af meljævner:*

1. Hæl drikken op i meljævneren
2. Tilsæt den anbefalede mængde Nutilis
3. Sæt låget på tæt og ryst kraftigt indtil pulveret er opløst (omkring 5-10 sekunder)
4. Rør roligt i 1 til 2 minutter
5. Lad blandingen stå i et par minutter for at opnå den ønskede konsistens

Tilsæt ikke Nutilis mens blandingen står til hvile, da blandingen fortsat fortykkes.

Mulighed 2

Anvendelse af gaffel eller piskeris i meljævner/høj kop:

1. Hæl drikken op i en meljævner eller en høj kop
2. Tilsæt den anbefalede mængde Nutilis
3. Rør kraftigt indtil pulveret er opløst (20-30 sekunder)
4. Rør roligt i 1 til 2 minutter
5. Lad blandingen stå i et par minutter for at opnå den ønskede konsistens.

Tilsæt ikke Nutilis mens blandingen står til hvile, da blandingen fortsat fortykkes.

Mulighed 3

Anvendelse af gaffel eller lille piskeris i en kop:

1. Hæl halvdelen af drikken op i en kop
2. Tilsæt den anbefalede mængde Nutilis
3. Rør indtil pulveret er vådt og der er opnået en glat konsistens
4. Tilsæt resten af væsken til koppen
5. Rør i drikken i ca. 1-2 minutter indtil en glat, fortykket opløsning er opnået
6. Lad blandingen stå i et par minutter for at opnå den ønskede konsistens.

Tilsæt ikke Nutilis mens blandingen står til hvile, da blandingen fortsat fortykkes.

** Anvendelse af meljævner anbefales ikke til varme drikke. Hvis meljævneren anvendes til varme drikke, vær da sikker på at låget lukker tæt.*

Se venligst næste side for yderligere tips til varme og kolde drikke og drikke med kulsyre.

Varme drikke (Temperatur > 60 °C):

For optimal og sikker brug lad varme drikke afkøle en smule før fortykning. Hvis det ønskes eller der er behov for det, kan drikken varmes i mikrobølgeovnen efter tilsætning af Nutilis*

Lad drikken stå et par minutter for at opnå den ønskede konsistens.

NB: Genopvarmning af fortykkede, varme drikke gøres lige efter fortykning.

Vær påpasselig med drikke med mælk i, da der her kan opstå mikrobiologiske problemer.

Kolde drikke (Temperatur < 7 °C):

For optimalt resultat lad den kolde drik stå et par minutter før den fortykkes.

Lad den blandede drik stå et par minutter for at opnå den ønskede konsistens.

Tilsæt ikke Nutilis mens blandingen står til hvile, da blandingen fortsat fortykkes.

Drikke med kulsyre (f.eks. cola):

For optimalt resultat rør i drikken med kulsyre, indtil der ikke er mere brus og der næsten ikke er mere skum, hvorefter Nutilis kan tilsættes.

**Anvendelse af meljævner anbefales ikke til varme drikke. Hvis meljævneren anvendes til varme drikke, vær da sikker på at låget lukker tæt.*

Nutilis blandeinstruktion: store volumener

Til indtagelse inden for 8 timer:

1. Hæl drikken op i en beholder
2. Tilsæt den anbefalede mængde Nutilis
3. Rør kraftigt med piskeris indtil pulveret er opløst (omkring 20-30 sekunder)
4. Rør roligt i 1 til 2 minutter
5. Hæl drikken op i individuelle kopper efter 3 til 5 minutter
6. Lad kopperne stå i 10 minutter for at opnå den ønskede konsistens.
Tilsæt ikke Nutilis mens blandingen står til hvile, da blandingen fortsat fortykkes.
7. Server drikkerne.

Ved tilberedning af store portioner, som skal drikkes mere end 8 timer efter tilberedning anbefales det at anvende 5% mindre Nutilis end ellers anbefalet for at sikre at konsistensen ikke bliver for tyk. Konsistensen skal vurderes efter 10 minutter og derefter kan der eventuelt tilsættes mere Nutilis.

De følgende tabeller viser de anbefalede antal skeer til en 200 ml drik for at opnå den ønskede konsistens for trin 1 (sirup), trin 2 (sennep), trin 3 (budding) til fortykning af drikke til dysfagipatienter:

| | Volume | Trin 1 (Sirup) | Trin 2 (Sennep) | Trin 3 (Budding) |
|---------------------------------------|--------|-------------------|--------------------|---------------------|
| Vand | 200 ml | 2 - 3 | 3 - 4 | 4 - 5 |
| Juice | 200 ml | 2 - 3 | 3 - 4 | 4 - 5 |
| Appelsinjuice | 200 ml | 2 - 3 | 3 - 4 | 4 - 5 |
| Æblejuice | 200 ml | 2 - 3 | 3 - 4 | 4 - 5 |
| Mælk | 200 ml | 3 - 4 | 4 - 5 | 5 - 6 |
| Cola | 200 ml | 3 | 4 | 5 |
| Lemonade | 200 ml | 3 | 4 | 5 |
| Te | 200 ml | 2 - 3 | 4 | 5 |
| Kaffe | 200 ml | 2 - 3 | 4 | 5 |
| Varm kakao | 200 ml | 2 - 3 | 3 | 4 |
| Bouillon (1 terning pr. 500 ml væske) | 500 ml | 2 - 3 | 4 | 5 |
| Øl | 200 ml | 3 | 4 | 5 |
| Hvidvin | 200 ml | 4 | 5 | 6 |
| Rødvin | 200 ml | 3 - 4 | 5 | 6 |
| Nutridrink Compact | 125 ml | 1,5 | 2 | 3 |
| Nutridrink | 200 ml | 3 | 4 - 5 | 7 |
| Nutridrink Protein | 200 ml | 2 - 3 | 3 - 4 | 5 |
| Nutridrink Yoghurt Style | 200 ml | 2 - 3 | 3 - 4 | 5 |
| Nutridrink Multi Fibre | 200 ml | 3 | 4 - 5 | 7 |
| Nutridrink Juice style | 200 ml | 3 - 4 | 5 - 6 | 8 |

NB: Vær venligst opmærksom på at mængden af krævet Nutilis afhænger af temperatur og konsistens af væsken som ønskes fortykket.