

# Schlucktests für Logopäden

## Schlucktests für Logopäden - Variante 1

### Erforderlich:

- 1 Dose Nutilis
- 1 Mixbecher
- 1 Messlöffel
- 1 Gabel
- 160 ml Wasser
- Ca. 40 ml Saft

### Anleitung:

1. Ca. 40 ml Saft in einen Mixbecher gießen und mit Wasser auf 200 ml auffüllen.
2. 1,5 Messlöffel Nutilis (1 Löffel entspricht ca. 3,0g Pulver) hinzufügen
3. Den Mixbecher gut verschließen und für 20 Sekunden kräftig schütteln.
4. Für weitere 1-2 Minuten vorsichtig weiter schütteln.
5. Den Mixbecher öffnen und den Inhalt mit einer Gabel umrühren.
6. Die Konsistenz überprüfen und dem Patienten die angedickte Flüssigkeit auf einem Löffel reichen.
7. Einen weiteren halben Messlöffel Nutilis Pulver hinzufügen.
8. Den Mixbecher wieder gut verschließen und für 20 Sekunden kräftig schütteln
9. Den Mixbecher öffnen und mit einer Gabel umrühren.
10. Die Konsistenz überprüfen und dem Patienten die angedickte Flüssigkeit auf einem Löffel reichen.
11. Punkt 7 bis 10 wiederholen und schrittweise maximal 1 Messlöffel Nutilis hinzufügen.

*\* Für ein bestmögliches Ergebnis bitte Saft verwenden.*

## Schlucktests für Logopäden - Variante 2

### Erforderlich:

- 1 Dose Nutilis
- 1 Mixbecher
- 2 x 100 ml Messbecher
- 3 Trinkbecher (ca. 70 ml)
- 280 ml Wasser

### Anleitung:

1. Ca. 160 ml Wasser in den Mixbecher gießen.
2. 4 Messlöffel Nutilis Pulver hinzufügen
3. Den Mixbecher gut verschließen und 10-20 Sekunden kräftig schütteln
4. Weitere 10-20 Sekunden sanft schütteln
5. Den Mixbecher öffnen und 50 ml und die zu Pudding-Konsistenz (Konsistenz 3) angedickte Flüssigkeit in einen Trinkbecher leeren
6. 40 ml Wasser zur verbleibenden Menge in den Mixbecher gießen
7. Den Mixbecher schließen und weitere 20 Sekunden kräftig schütteln
8. Den Mixbecher öffnen und 50 ml der zu Creme-Konsistenz (Konsistenz 2) angedickten Flüssigkeit in einen Trinkbecher leeren.
9. 80 ml Wasser zur verbleibenden Menge in den Mixbecher gießen.
10. Den Mixbecher gut verschließen und weitere 20 Sekunden kräftig schütteln
11. Den Mixbecher öffnen und 50 ml der zu Sirup-Konsistenz (Konsistenz 1) angedickten Flüssigkeit in einen Trinkbecher leeren.
12. Dem Patienten zunächst Konsistenz 1 reichen (Sirup-Konsistenz)
13. Nach ein paar Minuten Konsistenz 2 reichen (Creme-Konsistenz), danach Konsistenz 3 (Pudding-Konsistenz).