

## Option 1 – Recommandée

A l'aide d'un shaker:

1. Verser la boisson à épaissir dans le shaker
2. Rajouter la quantité recommandée de Nutilis
3. Visser le couvercle et mélanger vigoureusement jusqu'à dissolution complète de la poudre (approximativement 5 à 10 secondes)
4. Remuer doucement pendant 1 à 2 minutes
5. Laisser reposer afin que la boisson atteigne la consistance souhaitée.

*Ne pas rajouter de Nutilis pendant le temps de pose.*

## Option 2

A l'aide d'une fourchette ou d'un fouet dans un grand bol:

1. Verser la boisson à épaissir dans le bol
2. Rajouter la quantité recommandée de Nutilis
3. Remuer vigoureusement jusqu'à dissolution complète de la poudre (20-30 secondes)
4. Remuer doucement pendant 1 à 2 minutes
5. Laisser reposer afin que la boisson atteigne la consistance souhaitée.

*Ne pas rajouter de Nutilis pendant le temps de pose.*

## Option 3

A l'aide d'une fourchette ou d'un petit fouet dans une tasse:

1. Verser la moitié de la boisson à épaissir dans la tasse.
2. Rajouter la quantité recommandée de Nutilis
3. Remuer jusqu'à ce que la poudre soit complètement incorporée et une consistance lisse atteinte
4. Rajouter le reste du liquide dans la tasse
5. Remuer pendant approximativement 1 à 2 minutes jusqu'à ce qu'une consistance lisse soit obtenue
6. Laisser reposer afin que la boisson atteigne la consistance souhaitée.

*Ne pas rajouter de Nutilis pendant le temps de pose.*

*\*L'utilisation du shaker n'est pas recommandée pour les préparations chaudes. Si néanmoins vous souhaitez utiliser le shaker, assurez-vous que le couvercle soit bien fermé.*

**Boissons chaudes (Temperature > 60 °C):**

Pour obtenir un résultat optimal, laisser les boissons chaudes refroidir légèrement afin de procéder à l'épaississement. Si vous le souhaitez les boissons peuvent être chauffées aux micro-ondes après avoir incorporé le Nutilis. Laisser reposer la préparation afin qu'elle atteigne la consistance souhaitée.

*Ne pas rajouter de Nutilis pendant le temps de pose.*

*NB: Si vous réchauffez les boissons chaudes, assurez-vous de le faire immédiatement après l'épaississement et de ne pas les oublier. Soyez vigilants avec les boissons lactées afin d'éviter tout problème microbiologique.*

**Boissons froides (Temperature < 7 °C):**

Pour obtenir un résultat optimal, laisser les boissons froides poser quelques minutes avant l'épaississement. Laisser reposer la préparation afin qu'elle atteigne la consistance souhaitée.

*Ne pas rajouter de Nutilis pendant le temps de pose.*

## Boissons gazeuses (soda, limonade...):

Pour obtenir un résultat optimal, remuer les boissons gazeuses jusqu'à la disparition complète du gaz et de la mousse avant d'ajouter la poudre Nutilis.

*\*L'utilisation du shaker n'est pas recommandée pour les préparations chaudes. Si néanmoins vous souhaitez utiliser le shaker, assurez-vous que le couvercle soit bien fermé.*

## Instructions d'utilisation de Nutilis pour de grands volumes:

1. Verser la boisson à épaissir dans le bol
2. Rajouter la quantité recommandée de Nutilis
3. Remuer vigoureusement avec un fouet jusqu'à dissolution complète de la poudre (20-30 secondes)
4. Remuer doucement pendant 1 à 2 minutes
5. Verser la boisson dans des tasses individuelles après 3 à 5 minutes
6. Laisser reposer 10 minutes afin que la boisson atteigne la consistance souhaitée
7. Servez !

Pour des préparations en grand volumes qui seront consommées plus de 8h après, il est recommandé d'utiliser 95% de la quantité recommandée de poudre afin de s'assurer que la consistance du produit ne devienne pas trop épaisse. La consistance doit être estimée après 10 minutes de pose, et ensuite si cela est nécessaire, la quantité ad-ditionnelle de Nutilis peut être ajoutée.

**Les tableaux suivants indiquent le nombre de mesurètes requises pour atteindre la consistance souhaitée: sirop, semi-liquide, semi-solide de boissons épaissies pour patients souffrant de dysphagie:**

	Volume	Sirop	Semi-liquide	Semi-solide
Eau	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Sirop de fruit	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Jus d'orange	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Jus de pomme	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Lait	200 ml	3 - 4	4 - 5	5 - 6
Soda	200 ml	3	4	5
Limonade	200 ml	3	4	5
Thé	200 ml	2 - 3	4	5
Café	200 ml	2 - 3	4	5
Chocolat chaud	200 ml	2 - 3	3	4
Bouillon* (3 cuillères pour 500 ml de liquide)	500 ml	2 - 3	4	5
Bière	200 ml	3	4	5
Vin blanc	200 ml	4	5	6
Vin rouge	200 ml	3 - 4	5	6
Complément nutritionnel oral hyperénergétique - texture lactée	200 ml	3	4 - 5	7
Complément nutritionnel oral hyperprotidique - hyperénergétique	200 ml	2 - 3	3 - 4	5
Complément nutritionnel oral hyperénergétique texture "yaourt liquide"	200 ml	2 - 3	3 - 4	5
Complément hyperénergétique texture fruitée	200 ml	3 - 4	5 - 6	8

NB: La quantité de Nutilis requise peut varier légèrement suivant la température ou la texture du liquide à épaissir.