

# Avaliações da Deglutição por Fonoaudiólogos

## Avaliações da Deglutição por Fonoaudiólogos - Opção 1

### Material necessário:

- 1 lata de Nutilis
- 1 Coqueteleira
- 1 Colher
- 1 Garfo
- 160 ml de água
- Aprox. 40 ml de xarope/polpa de fruta\*

### Modo de fazer:

1. Despeje aproximadamente 40 ml de xarope na coqueteleira, adicione água até completar 200 ml
2. Adicione 1,5 colher de Nutilis
3. Feche bem a tampa e agite vigorosamente por 20 segundos
4. Continue movendo, agora suavemente, por 1 a 2 minutos
5. Abra a tampa e misture com um garfo
6. Avalie a consistência e ofereça a bebida espessada ao paciente numa colher
7. Adicione 0,5 colher de Nutilis ao líquido na coqueteleira
8. Feche bem a tampa e agite vigorosamente por 20 segundos
9. Abra a tampa e misture com um garfo
10. Avalie a consistência e ofereça a bebida espessada ao paciente com uma colher
11. Repita as etapas 7 a 10, adicionando no máximo 1 colher de Nutilis por vez

\* Para melhores resultados, use xarope/polpa de fruta.

## Avaliações da Deglutição por Fonoaudiólogos - Opção 2

### Material necessário:

- 1 lata de Nutilis
- 1 coqueteleira
- 2 xícaras-medida de 100 ml
- 3 xícaras comuns (aprox. 70 ml)
- 280 ml de água

### Modo de fazer:

1. Despeje aproximadamente 160 ml de água na coqueteleira
2. Adicione 4 colheres de Nutilis
3. Feche bem a tampa e agite vigorosamente por 10 a 20 segundos
4. Continue movendo, agora suavemente, por 10 a 20 segundos
5. Abra a tampa e despeje 50 ml da bebida espessada até o estágio 3 (pudim) numa xícara comum
6. Adicione 40 de água à bebida espessada na coqueteleira
7. Feche bem a tampa e agite vigorosamente por 20 segundos
8. Abra a tampa e despeje 50 ml da bebida espessada até o estágio 2 (creme) em uma xícara comum
9. Adicione 80 ml de água à bebida espessada na coqueteleira
10. Feche bem a tampa e agite vigorosamente por 20 segundos
11. Abra a tampa e despeje 50 ml da bebida espessada até o estágio 1 (xarope) numa xícara comum
12. O paciente pode experimentar imediatamente a bebida espessada no estágio 1 (xarope)
13. Após alguns minutos, as bebidas espessadas até os estágios 2 (creme) e 3 (pudim) podem ser experimentadas