

## Optie 1 - Aanbevolen

Gebruik van de shaker\*:

1. Giet de drank in de shaker.
2. Voeg de aanbevolen hoeveelheid Nutilis toe.
3. Schroef het deksel goed vast en schud krachtig tot het poeder volledig opgelost is (ongeveer 5-10 seconden).
4. Roer de drank zachtjes gedurende 1 tot 2 minuten.
5. Laat de drank gedurende een paar minuten rusten tot het de gewenste dikte heeft bereikt.

*Voeg geen extra Nutilis toe gedurende de rustperiode aangezien de vloeistof dan aan het verdikken is.*

## Optie 2

Gebruik van een vork of een kleine garde in de shaker/grote kop:

1. Giet de drank in een shaker of grote kop.
2. Voeg de aanbevolen hoeveelheid Nutilis toe.
3. Roer krachtig tot het poeder volledig opgelost is (20-30 seconden).
4. Roer zachtjes gedurende 1 tot 2 minuten.
5. Laat de drank gedurende een paar minuten rusten tot het de gewenste dikte heeft bereikt.

*Voeg geen extra Nutilis toe gedurende de rustperiode aangezien de vloeistof dan aan het verdikken is.*

## Optie 3

Gebruik van een vork of kleine garde in een kop:

1. Giet de helft van de drank in een kop.
2. Voeg de aanbevolen hoeveelheid Nutilis toe.
3. Roer tot het poeder vochtig is en een gladde consistentie bereikt is.
4. Voeg de rest van de vloeistof toe.
5. Roer de drank gedurende 1-2 minuten tot een zachte verdikte oplossing is bereikt.
6. Laat de drank gedurende een paar minuten rusten tot het de gewenste dikte heeft bereikt.

*Voeg geen extra Nutilis toe gedurende de rustperiode aangezien de vloeistof dan aan het verdikken is.*

*\* Het gebruik van een shaker wordt niet aanbevolen bij warme dranken. Indien toch een shaker wordt gebruikt voor warme dranken, zorg er dan voor dat het deksel veilig vastgedraaid is.*

**Warme dranken\* (temperatuur > 60 °C):**

Voor een optimaal resultaat en optimale veiligheid laat u de dranken iets afkoelen alvorens deze te verdikken. Indien gewenst of nodig mogen de dranken opgewarmd worden in de microgolfoven na toevoeging van Nutilis\*. Laat de bereide vloeistof rusten gedurende een aantal minuten om de gewenste dikte te bereiken.

*Voeg geen extra Nutilis toe gedurende de rustperiode aangezien de vloeistof dan aan het verdikken is.*

**NB: Wanneer u de drank opnieuw wilt opwarmen, dient dit direct te gebeuren na de bereiding.**

*Wees ook voorzichtig met dranken waar melk in zit in verband met gevaar voor microbiologische groei.*

**Koude dranken (temperatuur < 7 °C):**

Voor een optimaal resultaat laat u de drank een paar minuten op temperatuur komen voor u gaat verdikken. Laat de bereide vloeistof gedurende een paar minuten rusten om de gewenste dikte te bereiken.

*Voeg geen extra Nutilis toe gedurende de rustperiode aangezien de vloeistof dan aan het verdikken is.*

## Koolzuurhoudende dranken (cola, limonade):

Voor een optimaal resultaat roer koolzuurhoudende dranken tot het gas en het meeste van het schuim uit de drank verdwenen is alvorens Nutilis poeder toe te voegen.

*\* Het gebruik van een shaker wordt niet aanbevolen bij warme dranken. Indien toch een shaker wordt gebruikt voor warme dranken, zorg er dan voor dat het deksel veilig vastgedraaid is.*

## Nutilis menginstructies: grote hoeveelheden

Te consumeren binnen 8 uur na bereiding:

1. Giet de vereiste hoeveelheid vloeistof in een recipiënt.
2. Voeg de aanbevolen hoeveelheid Nutilis toe.
3. Meng krachtig met een garde tot het poeder volledig opgelost is (ongeveer 20-30 seconden).
4. Roer zachtjes gedurende 1 à 2 minuten.
5. Giet de drank in individuele kopjes na 3 à 5 minuten.
6. Laat de drank gedurende 10 minuten rusten tot het de gewenste dikte heeft bereikt.  
Voeg geen extra Nutilis toe gedurende de rustperiode aangezien de vloeistof dan aan het verdikken is.
7. Serveer de dranken.

Wanneer grote hoeveelheden tegelijkertijd worden gemaakt die langer dan 8 uur na bereiding worden geconsumeerd, wordt geadviseerd om ongeveer 95% van de geadviseerde hoeveelheid poeder te gebruiken om te voorkomen dat het mengsel te dik wordt. Indien nodig kan vervolgens extra Nutilis worden toegevoegd.

**In onderstaande tabel vindt u het aantal maatschepjes nodig om een drank te verdikken tot de gewenste consistentie:**

	Volume	Siroop dikte	Vla dikte	Pudding dikte
Water	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Vruchtensap	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Sinaasappelsap	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Appelsap	200 ml	2 - 3	3 - 4	4 - 5
Melk	200 ml	3 - 4	4 - 5	5 - 6
Cola	200 ml	3	4	5
Limonade	200 ml	3	4	5
Thee	200 ml	2 - 3	4	5
Koffie zonder melk	200 ml	2 - 3	4	5
Warme chocolademelk	200 ml	2 - 3	3	4
Bouillon (3 lepels per 500 ml)	500 ml	2 - 3	4	5
Bier	200 ml	3	4	5
Witte wijn	200 ml	4	5	6
Rode wijn	200 ml	3 - 4	5	6
Fortimel Compact	125 ml	1,5	2	3
Nutridrink	200 ml	3	4 - 5	7
Nutridrink Yoghurt Style	200 ml	2 - 3	3 - 4	5
Nutridrink Multi Fibre	200 ml	3	4 - 5	7
Fortimel Juicy	200 ml	3 - 4	5 - 6	8

Opgelet : de benodigde hoeveelheid Nutilis kan lichtjes variëren naargelang de temperatuur of de dikte van de vloeistof die verdikt moet worden.