

Déglutition à l'usage des orthophonistes

Déglutition à l'usage des orthophonistes - Option n°1

Il faut:

- 1 boîte de Nutilis
- 1 Shaker
- 1 cuillère
- 1 fourchette
- 160 ml d'eau
- 40 ml de sirop de fruit*

Procédure:

1. Verser approximativement 40 ml de sirop dans le shaker. Ajouter de l'eau afin d'atteindre un volume final de 200 ml.
2. Ajouter 1,5 mesurette de Nutilis
3. Visser le couvercle et mélanger vigoureusement pendant 20 secondes.
4. Remuer doucement pendant 1 à 2 minutes
5. Dévisser le couvercle et mélanger à l'aide d'une fourchette
6. Juger la consistance et donner une cuillère de la boisson épaissie au patient
7. Rajouter 0,5 mesurette de Nutilis dans le shaker
8. Visser le couvercle et mélanger vigoureusement pendant 20 secondes.
9. Dévisser le couvercle et mélanger à l'aide d'une fourchette
10. Juger la consistance et donner une cuillère de la boisson épaissie au patient
11. Répéter ces étapes 7 à 10 fois en rajoutant au maximum 1 mesurette de Nutilis à chaque fois.

* Pour de meilleurs résultats, utiliser du sirop.

Déglutition à l'usage des orthophonistes - Option n°2

Il faut:

- 1 boîte de Nutilis
- 1 Shaker
- 2 coupelles de mesure de 100 ml
- 3 coupelles de dégustation (environ 70ml)
- 280 ml d'eau

Procédure:

1. Verser approximativement 160 ml d'eau dans le shaker.
2. Ajouter 4 mesurettes de Nutilis
3. Visser le couvercle et mélanger vigoureusement pendant 10 à 20 secondes
4. Remuer doucement pendant 10 à 20 secondes
5. Dévisser le couvercle et verser 50 ml de la boisson épaissie à la consistance semi-solide dans une coupelle de dégustation.
6. Rajouter 40 ml d'eau à la boisson épaissie dans le shaker
7. Visser le couvercle et mélanger vigoureusement pendant 10 à 20 secondes
8. Dévisser le couvercle et verser 50 ml de la boisson épaissie à la consistance semi-liquide dans une coupelle de dégustation.
9. Rajouter 80 ml d'eau à la boisson épaissie dans le shaker
10. Visser le couvercle et mélanger vigoureusement pendant 10 à 20 secondes
11. Dévisser le couvercle et verser 50 ml de la boisson épaissie à la consistance sirop dans une coupelle de dégustation.
12. Le patient peut alors tester la boisson épaissie à la consistance sirop
13. Après quelques minutes le patient peut tester les boissons épaissies à la consistance semi-liquide et semi-solide